

Regulamin ZAWODY SIŁOWE

Kortowiada 24.05.2013 Olsztyn

1. Organizatorem zawodów jest RWSS WNT w porozumieniu z RUSS-em
2. Zawody odbędą się dnia 25 maja o godzinie 11:00 na Stadionie Głównym
3. W zawodach mogą brać udział wyłącznie studenci UWM, reprezentujący dany wydział.
4. Każdy z 16 wydziałów UWM zgłasza 3 zawodników – zgłoszenia dokonuje koordynator ds. sportu
5. Zgłoszenia uczestników należy dokonać do dnia **21 maja do godziny 23:59**
 - o zgłoszenie należy przestać na adres: rwsswnt@gmail.com
 - o w treści należy wpisać : imię, nazwisko, wydział, nr legitymacji każdego z zawodników.
6. Uczestnicy są zobowiązani:
 - o do zgłoszenia się 20 minut przed rozpoczęciem zawodów w punkcie kontrolnym z parą rękawic ochronnych oraz pasem kulturystycznym (w przypadku braku akcesoriów udział zawodnika na własną odpowiedzialność)
 - o **występowania w koszulce Kortowiadowej wydziału, który reprezentują!!!**
7. Uczestnicy będą rywalizować w następujących konkurencjach (po 1 zawodniku z każdego wydziału do danej konkurencji):
 - o spacer farmera (na czas) - Konkurencja polega na podniesieniu i jak najszybszym przejściu dystansu 50 metrów z dwoma „walizkami” ważącymi 60 kg każda.
 - o przrzucanie opony (na czas) - rywalizacja w tej konkurencji polega na jak najszybszym wykonaniu 10 przrzutów opony ważącej około 80kg.
 - o trzymanie ciężaru na wyprostowanych rękach przed sobą (na czas) -Tu zawodnicy zmagają się z ciężarem 5 kg. Ciężar będzie trzymany przed sobą na wyprostowanych rękach.
8. W razie zaistnienia bliżej nieokreślonych przyczyn konkurencja może być zastąpiona inną lub po prostu organizator może z niej zrezygnować.
9. Za 3 pierwsze miejsca przewidziane są statuetki i nagrody rzeczowe.
10. Wszystkie kwestie sporne rozstrzyga organizator.